



ÖZEL CENT ANAOKULU MART AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.03.2023 ÇARŞAMBA	OMLET – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – REÇEL – SÜT	DOMATES ÇORBASI – PİLİÇ ŞİNİTSEL + PATATES KIZARTMASI – FIRINDA MAKARNA – MEYVE	KEK – BİTKİ ÇAYI
02.03.2023 PERŞEMBE	TOST – HAVUÇ – BAL – SİYAH ZEYTİN – SÜT	MERCİMEK ÇORBASI – KIYMALI İSPANAK + YOĞURT – PİRİNÇ PİLAVI – SALATA	MEYVE
03.03.2023 CUMA	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI – ÇİFTLİK KEBABI – BULGUR PİLAVI – AYRAN	MEYVE
06.03.2023 PAZARTESİ	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – YEŞİL ZEYTİN – SÜT	DOMATES ÇORBASI – ETLİ NOHUT – PİRİNÇ PİLAVI – AYVA KOMPOSTOSU	MEYVE
07.03.2023 SALI	POĞAÇA – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI – KIZARMIŞ PİLİÇ BAGET – ERIŞTE KAVURMA – AYRAN	MEYVE
08.03.2023 ÇARŞAMBA	OMLET – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – REÇEL – SÜT	MERCİMEK ÇORBASI – KIYMALI PATATES OTURTMA – BURGU MAKARNA – MEYVE	KEK – BİTKİ ÇAYI
09.03.2023 PERŞEMBE	TOST – HAVUÇ – BAL – SİYAH ZEYTİN – SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI – TEREYAĞLI EV MANTISI + YOĞURT – BUHARDA SEBZE SOTE – TATLI	MEYVE
10.03.2023 CUMA	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – SÜT	TARHANA ÇORBASI – ETLİ BEZELYE – BULGUR PİLAVI – SALATA	MEYVE
13.03.2023 PAZARTESİ	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – YEŞİL ZEYTİN – SÜT	MERCİMEK ÇORBASI – ETLİ KURU FASULYE – ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI – TURŞU	MEYVE
14.03.2023 SALI	POĞAÇA – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – SÜT	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI – FIRINDA PATATESLİ CORDON BLUE – YÜKSÜK MAKARNA – AYRAN	MEYVE
15.03.2023 ÇARŞAMBA	OMLET – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – REÇEL – SÜT	DOMATES ÇORBASI – ETLİ BİBER DOLMASI + YOĞURT – PEYNİRLİ SU BÖREĞİ – MEYVE	KEK – BİTKİ ÇAYI
16.03.2023 PERŞEMBE	TOST – HAVUÇ – BAL – SİYAH ZEYTİN – SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI – KIYMALI PİDE – SALATA – AYRAN	MEYVE
17.03.2023 CUMA	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – SÜT	TARHANA ÇORBASI – PÜRELİ ROSTO KÖFTE – BULGUR PİLAVI – SALATA	MEYVE
20.03.2023 PAZARTESİ	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – YEŞİL ZEYTİN – SÜT	MERCİMEK ÇORBASI – ETLİ NOHUT – PİRİNÇ PİLAVI – CACIK	MEYVE
21.03.2023 SALI	POĞAÇA – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI – BAĞCIYAN KÖFTESİ – PENNE MAKARNA – AYRAN	MEYVE
22.03.2023 ÇARŞAMBA	OMLET – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – REÇEL – SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI – KIYMALI YEŞİL MERCİMEK – PEYNİRLİ SU BÖREĞİ – MEYVE	KEK – BİTKİ ÇAYI
23.03.2023 PERŞEMBE	TOST – HAVUÇ – BAL – SİYAH ZEYTİN – SÜT	TARHANA ÇORBASI – PİLİÇ KAVURMA – BONCUK MAKARNA – TATLI	MEYVE
24.03.2023 CUMA	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – SÜT	DOMATES ÇORBASI – MEVSİM TÜRLÜSÜ – PİRİNÇ PİLAVI – SALATA	MEYVE
27.03.2023 PAZARTESİ	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – YEŞİL ZEYTİN – SÜT	TARHANA ÇORBASI – ETLİ KURU BEZELYE – BULGUR PİLAVI – KOMPOSTO	MEYVE
28.03.2023 SALI	POĞAÇA – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – SÜT	ŞEHRİYE ÇORBASI – PİLİÇ BUT TANDIR – PİRİNÇ PİLAVI – AYRAN	MEYVE
29.03.2023 ÇARŞAMBA	OMLET – KAŞAR PEYNİRİ – HAVUÇ – REÇEL – SÜT	MERCİMEK ÇORBASI – KIYMALI KARNABAHAR GRATEN – ERIŞTE KAVURMA – MEYVE	KEK – BİTKİ ÇAYI
30.03.2023 PERŞEMBE	TOST – HAVUÇ – BAL – SİYAH ZEYTİN – SÜT	DOMATES ÇORBASI – İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI – SALATA	MEYVE
31.03.2023 CUMA	YUMURTA – BEYAZ PEYNİR – HAVUÇ – SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI – KIYMALI PAZI SARMA + YOĞURT – SU BÖREĞİ – TATLI	MEYVE

